

CONTACTPERSONEN

Inlichtingen en aansluitingen nieuwe leden:

1. ZWEMSCHOOL:

MERTENS Theo 011/33.20.50
Sportsecretaris-zwemschool

E-mail: theo_mertens@hotmail.com

SCHEEPERS Björn 0478 96.01.42
Jeugdsportcoördinator-zwemschool

E-mail: bjorn@khzs.be

2. COMPETITIE AFDELING:

DESWERT Louis 011/31.48.46
0476 573432
Jeugdsportcoördinator - competitie

E-mail: lowie.deswert@skynet.be

3. WATERPOLO

Alle info via :
www.waterpolohasselt.be

LIDGELDEN

(01 Sep 2009 - 31 Aug 2010)

NIET-VERGUNNINGHOUDERS

1e lid : € 107,50
2e lid : € 100,00
3e lid : € 92,50
4e lid : € 85,00
5e lid : € 77,50

VERGUNNINGHOUDERS

Afhankelijk van de competitiegroep.
Info op aanvraag.

Editie 01/09/09 - Verantwoordelijke uitgever:
Koninklijke Hasseltse Zwemvereniging Spartacus vzw



Koninklijke Hasseltse Zwemvereniging Spartacus VZW



INFORMATIE- BROCHURE

**LIDGELDEN
UURREGELINGEN
CONTACTEN**

Bezoek ook onze website:
<http://hzs.zwemclub.be>

K.H.Z.S. HISTORIEK

WIE ZIJN WIJ ?

K.H.Z.S. werd opgericht in 1913 en is hiermee de oudste club van Limburg. De oprichting gebeurde nog onder de auspiciën van het Luikse district met de naam Hasseltse Zwemvereniging (H.Z.V.), in de volksmond beter bekend als "Handdoek, Zeep en Vodje".

Sinds 1984 leeft de club verder onder de naam "Koninklijke Hasseltse Zwemvereniging Spartacus"



De club kan een voorbeeldig palmares voorleggen met zowel nationale, regionale als provinciale kampioenen in haar gelederen.

Tal van activiteiten worden georganiseerd door zowel de zwem- als door de waterpoloafdeling (zwemstages, wedstrijden, tornooien, mossel-feest, barbecue,...).

Eén van de belangrijkste pijlers van onze zwemclub is de zwemschool, waaruit wij de toekomstige competitiezwimmers rekruteren.

WAT IS ONS DOEL ?

Wij willen uw kinderen opleiden tot volwaardige competitiezwimmers en/ of waterpolospelers en dit op een zo hoog mogelijk niveau.

HOE DOEN WE DIT ?

In hoofdzaak door rekrutering van zwimmers uit onze eigen zwemschool.

WAT WORDT ER AANGELEERD IN ONZE ZWEMSCHOOL ?

De **3 verschillende zwemstijlen** rugslag, schoolslag en crawl, de **beginselen van vlinderslag** en **bijkomende technieken** zoals het starten (induiken) en het nemen van keerpunten.

Dit alles gebeurt onder begeleiding van een team van gediplomeerde en enthousiaste train(st)ers.

VANAF WELKE LEEFTIJD WORDT MEN TOEGELATEN TOT DE ZWEMSCHOOL EN TOT WANNEER ?

Toetreden tot de zwemschool kan vanaf de 1e van de maand waarin men **5 JAAR** wordt tot de 1e van de maand waarin men **13 JAAR** wordt.

Zwimmers die gedurende deze periode van 8 jaar niet overgaan naar onze afdeling competitie zwemmen kunnen lid blijven **als niet-vergunninghouder tot 31 AUGUSTUS** van het jaar waarin men **16 jaar** wordt. Eenmaal de leeftijd van 16 jaar is bereikt, kunnen zwimmers uit de zwemschool verder actief blijven mits over te gaan naar de waterpolo en/ of het vinzwemmen.

ZWEMMEN TIJDENS VAKANTIEPERIODES

JUNI: Laatste week enkel **VRIJ ZWEMMEN**

JULI: VOLLEDIGE SLUITING

AUGUSTUS: **VRIJ ZWEMMEN** op DI/DO/ZAT tijdens de normale trainingsuren.

KERST- EN PAASVERLOF: **VRIJ ZWEMMEN** OP DI/DO/ZAT tijdens de normale trainingsuren van de **ZWEMSCHOOL**

TRAININGSUREN ZWEMSCHOOL

Dinsdag	18.00u – 19.00u	Klein bad + 5 banen
Donderdag	17.30u – 18.30u	Groepje2+3 (kl bad +1b)
Donderdag	18.30u – 19.30u	Klein bad + 5 banen
Zaterdag	09.30u – 10.30u	Klein bad + 3 banen

TRAININGSUREN VETERANEN

Dinsdag	18.00u – 19u	1 zwembaan
Donderdag	19.00u – 19.30u	1 zwembaan
Zaterdag	09.30u – 10.30u	2 zwembanen

TRAININGSUREN COMPETITIEGROEPEN

<u>A-groep</u>	<u>Droogtraining</u>	<u>Zwemtraining</u>
Maandag	17.10 u – 17.30u	17.30u – 19.30u
Dinsdag		06.45u – 08.00 (08.15u)
Woensdag	16.30u – 17.30u	18.00u – 19.30u
Donderdag		17.00u – 18.30u (19u)
Vrijdag	17.30u – 18.00u	18.00u – 19.30u
Zaterdag		07.30u – 09.30u
<u>B-groep</u>	<u>Droogtraining</u>	<u>Zwemtraining</u>
Maandag	17.15u – 18.15u	18.15u – 19.30u
Woensdag	17.30u – 18.00u	18.00u – 19.30u
Donderdag		17.15u – 18.30
Zaterdag	07.30u – 07.45	07.45u – 09.30u
<u>C-groep</u>		<u>Zwemtraining</u>
Maandag		18.15u – 19.30u
Woensdag		18.00u – 19.30u
Zaterdag		08.30u – 09.30u
<u>D-groep</u>		<u>Zwemtraining</u>
Of dinsdag		18.00u – 19.00u
Of donderdag		18.30u – 19.30u
En zaterdag		09.30u – 10.30u

UURREGELINGEN WERDEN OPGESTELD IN OVERLEG MET DE SPORTDIENST VAN DE STAD HASSELT